

# **Velkommen til Strandlyst Boliger**

**En praktisk information ved indflytning**



# Velkommen til Strandlyst Boliger

Denne folder er tænkt som information og hjælp til dig ved indflytning i en plejebolig på Strandlyst. Folderen giver dig praktiske oplysninger i forbindelse med indflytningen og om hverdagen i vores hus, således at du og dine pårørende hurtigt kan føle jer godt til rette i dit nye hjem. Vi håber, at du bliver glad for at bo på Strandlyst og vi vil gøre vores bedste for, at du får en så hjemlig tilværelse som muligt.

Endnu engang hjertelig velkommen på Strandlyst.

## Ved varigt ophold

Du skal betale for husleje samt forbrug af lys og varme samt depositum svarende til 3 måneders husleje. Kommunen kan evt. hjælpe med depositummet. Du kan ligeledes søge om varmhjælp ved kommunen.

Kontoret på Strandlyst Boliger tlf. 62 25 31 96 kan informere dig yderligere og hjælper gerne med det praktiske ”papirarbejde”.

## Servicepakken

Ved indflytning indgår du aftale om ydelser fra ”servicepakken” og ”den varme mad”.

Betalingen trækkes i din pension hver måned forud.

Kontoret kan oplyse dig dels om de aktuelle priser og hvad servicepakken mere indeholder.

(På vores hjemmeside [www.strandlyst.nu](http://www.strandlyst.nu) kan du/dine pårørende læse mere om servicepakken).

Ved fravær fra de varme måltider og hele fraværsdage kan du få refunderet beløbene, når fraværet er meldt til køkkenet senest dagen i forvejen kl. 12.00. Refusionen udbetales kvartalsvis bagud.

## Om lejlighederne

Lejlighederne består af en stor stue, køleskab med fryseboks og badeværelse. Der er et klædeskab. Seng kan stilles til rådighed. Der er mulighed for at vælge 3 TV ”pakker”. Den ”lille pakke” samt adgang til internet er indeholdt i huslejen, men der er mulighed for at bestille en ”større TV pakke”. I alle lejlighederne er der telefonstik. Lejlighederne er umøblerede.

Strandlyst Boliger kan være behjælpelig med ophængning af gardiner, lamper, malerier.

## Traditioner

Vi har en stor festsal, hvor der holdes fester og arrangementer. Bl.a. holder vi hvert år forårsfest og høstfest.

Derudover holdes fest- og hyggearrangementer individuelt på hver etage, hvor beboerne er medbestemmende i, hvad der skal foregå – også juleaften og nytårsaften fejres individuelt på hver etage

## Udflugter

Betalingen til servicepakken er inkl. drift af 2 biler – en bus med lift og en Berlingo.

Længerevarende ture sker både individuelt og flere sammen efter ønske og økonomi

## Aktiviteter

På det psykiatriske afsnit (1. Salen) er der faste ugentlige aktiviteter som bowling, svømning, samt et motionsrum.

Alle beboere er velkomne til at deltage i aktiviteter i Salen hver onsdag, torsdag og fredag fra kl. 14.00 – 17.00. Aktiviteterne kan eksempelvis være sang, ture ud af Huset, kortspil, maling osv.

## **Strandlyst`s Venner**

Strandlyst`s Venner er husets støtteforening. De laver mange tiltag til stor glæde for beboerne. Alle, der har lyst og overskud til at give en hjælpende hånd, kan blive medlem af støtteforeningen, eller man kan bare melde sig ind i foreningen for derved at støtte et godt formål for beboerne på Strandlyst Boliger.

## **Bruger- Pårørenderåd**

Alle beboere og pårørende inviteres 2 gange om året – forår og efterår – til fælles ”beboer – pårørende møde” i Salen fra ca. kl. 14.00 – 16.00, hvor vi drøfter ”hvad der rører sig” samt orienterer om tilsynsrapporter m.v.

## **Husregler**

Husreglerne samt alkoholpolitik og rygepolitik m.v. skal overholdes af alle i Huset (på vores hjemmeside [www.strandlyst.nu](http://www.strandlyst.nu) kan du læse mere om vores politikker/eller personalet kan give dig en kopi).

## **Kontaktperson**

Ved indflytning får du 1-2 kontaktpersoner, som i samarbejde med dig får aftalt, hvad målet er med dit permanente – eller midlertidige – ophold skal indeholde.

## **Huskeliste ved indflytning**

Bestille flytning af møbler, avis, telefon m.m.

Melde flytning til praktiserende læge og folkeregister, forsikringsselskab m.m.

Bestille gardiner samt evt. badeforhæng.

Bestille transport.

Personligt tøj og bøjler.

Vaskbar dyne og hovedpude og eget linned og håndklæder (Dyne, pude, sengelinned og håndklæder kan lånes).

Termometer.

Vasketøjskurv.

Pedelspand til badeværelse og stuen.

Tilmelde til apotekets betalingservice.

## **Medicin**

Det aftales, hvordan du ønsker administration af medicin.

## **Økonomi – post**

Du kan aftale med din kontaktperson, om du ønsker støtte til dine økonomiske forhold. Vi anbefaler, at så meget som muligt betales over PBS. Breve kan afleveres til forsendelse på vores kontor.

Efter aftale kan beboerne ”deponere” et beløb på kontoret, således at kontoret kan betale f.eks. frisør, fodpleje og indkøb af købmandsvarer.

## **Adgang til lejligheden**

Personalet har af sikkerhedsmæssige grunde låseadgang til din lejlighed via et nøglesystem. Vi går selvfølgelig ikke ind uden din accept.

Du kan aftale med rengøringspersonalet, hvis de må få adgang til din lejlighed, når du ikke er hjemme.

## **Mobiltelefon**

Såfremt du ønsker hjælp fra personalet omkring mobiltelefon skal du huske, at give din PIN kode og PUK kode til personalet ved indflytningen.

### **Rengøring**

Du vil få tilbudt rengøring ca. 1 x om ugen. Der bliver ikke gjort rent, hvis der ikke er ryddet, så rengøringspersonalet ikke kan komme til. Den daglige rengøring sørger du selv for, i det omfang du kan.

Der er vinduespudsning både indvendig og udvendig hver 4. måned.

### **Ledsagelse**

I det omfang pårørende eller dit netværk ikke kan ledsage dig til behandlende institutioner m.v. vil personalet – om muligt – tage med dig enten i vores egne biler eller efter andre aftaler.

### **Indkøb**

Vi har indkøbstur til Hesselager ca. 1 gang om ugen.

### **Vasketøj**

Vi har eget vaskeri for hele Huset. Hvis du vælger det skal tøjet mærkes. Der er vaskemaskine i psykiatrisk afsnit, hvor du selv kan vaske dit tøj.

### **Frisør og fodterapeut**

Kommer fast i Huset efter aftale.

### **Gudstjeneste**

Ca. 1 gang om måneden kommer vores præst og holder gudstjeneste samt hygger med beboerne til formiddagskaffe.

### **Avis**

Abonnement kan tegnes for egen regning.

## **Gæsteboliger**

Hvis du flytter ind i en vores gæsteboliger, så aftaler vi helt konkret med dig og kommunen ”hvad er formålet med opholdet i gæsteboligen” – ligesom vi aftaler i hvor lang tid opholdet er planlagt til at vare.

Økonomien omkring huslejebetaling, lys, varme m.v. og betaling for modtagne ydelser aftales ligeledes med din sagsbehandler.

Gæsteboligen er møbleret med TV, lænestol og mindre bord, samt skab til tøj m.v.

Men ellers er ”det der er beskrevet foran ved varigt ophold” også gældende under ophold i en af vores gæsteboliger.

Et ophold i gæstebolig er normalt 3 måneder. Hvis du efterfølgende visiteres til en fast bolig på Strandlyst flytter du til en anden lejlighed, hvor du skal møblere lejligheden.

**Hvis Du er i tvivl om noget er du altid velkommen til at spørge din kontaktperson eller på kontoret på Strandlyst Boliger tlf. 62 25 31 96.**